**ТАНЦЫ**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Танцы» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования с учетом авторских программ: «Танец, совершенство, красота» - автор Васильченкова Л.В., «Восхождение к творчеству» - автор Скробот А.А.

Программа направлена на выявление и развитие творческих способностей каждого ученика. Необходимость знаний, заложенных в программе, обусловлена тем, что первостепенной задачей педагога в процессе обучения стоят воспитательные функции, формирующие интерес к занятиям танцем как потребность воспитания красоты и грациозности фигуры, как условия комфортности общения. Используемые танцевальные движения оказывают положительное влияние на здоровье детей. Воздействуя на мышечную систему, упражнения повышают двигательную активность, улучшается подвижность суставов, происходит восстановление после стрессовых ситуаций.