**ОФП**

Дополнительная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» предназначена для обучающихся 1-4 классов МКОУ «Школа-сад № 16 г. Алзамай».

Программа физкультурно-спортивной направленности включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.