

Утверждаю:
директор МКОУ «Школа-сад
№16 г.Алзамай»
Валантырь М.А.



Меню на 26.05. 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Энерги- тическая ценность	Стоимос- ть руб.
Завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	115	
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной)	35	145	
	Кофейный напиток	180	91	
Итого за завтрак		415	351	
2 завтрак	яблоко	105	91	
Итого за 2 завтрак		105	91	
Обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной	200	103	
	Птица (курица) в соусе с томатом	70	118	
	Картофельное пюре	130	118	
	Компот из шиповника	200	95	
	Хлеб пшеничный	30	65	
	Хлеб ржаной	38	75	
Итого за обед		668	574	
Полдник	Блинчики со сгущенным молоком	150	170	
	Чай с сахаром	180	60	
Итого за полдник		380	230	
Итого за первый день:			1246	

Кладовщик:

Повар: