

Утверждаю:
директор МКОУ «Школа-сад
№16 г.Алзамай»
Валантырь М.А.

Меню на 28.05. 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Стоимость руб.
Завтрак	Омлет натуральный с сливочным маслом	200	149	
	Бутерброд с сыром (батон нарезной)	35	145	
	Чай с сахаром	180	60	
Итого за завтрак		415	354	
2 завтрак	яблоко	105	91	
Итого за 2 завтрак		105	91	
	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	50	56	
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	200	144	
	Котлета куриная	70	97	
	Пюре картофельное со сливочным маслом	130	110	
	Хлеб пшеничный	30	65	
	хлеб ржаной	38	75	
	Кисель из повидла	200	68	
Итого за обед		718	615	
Полдник	Вареники ленивые с творогом со сметаной	100	110	
	Компот лимонный	200	92	
Итого за полдник		300	202	
Итого за третий день:			1262,00	

Кладовщик:

Повар: